

NORMA H. RODRIGUEZ

IMMOKALEE
OUTREACH MANAGER
DE THE SHELTER PARA
MUJERES Y NIÑOS EN
ABUSO

Imagínese caminando por la calle y alguien lo encara, le da un puñetazo y amenaza con matarle. ¿Ha sido víctima de un crimen? Por supuesto que sí. ¿Deberías informarlo? Por supuesto que deberías. Ahora imagina que eso sucedió dentro de tu casa y en lugar de un extraño, el perpetrador es tu compañero de vida. ¿Es un crimen? Por supuesto que lo es. ¿Debería informarse? Por supuesto que debería, pero demasiadas personas en nuestra comunidad no informan sobre la violencia en sus hogares o en los de sus vecinos.

La violencia doméstica es un patrón de comportamiento basado en el poder y el control sobre otra persona. El abuso puede ser físico, emocional, sexual y/o económico. El agresor puede negar la culpa, desviarla a otros, utilizar la intimidación, la coacción y las amenazas para controlar a sus víctimas.

Muchas de las razones por las que las víctimas de la violencia doméstica sufren en silencio son: no saben a dónde acudir, temen a las fuerzas del orden, son indocumentados, han llegado a creer que el abuso es culpa suya y se lo merecen.

Si está experimentando violencia doméstica o trata de personas, sepa que no es una "cadena perpetua". El cambio puede comenzar con una llamada o un mensaje de texto a la línea de The Shelter: 239-775-1101. Si es posible, llame cuando su abusador no esté en casa y use el teléfono de un amigo o desde una instalación pública.



Todos tienen el derecho básico a una vida libre de violencia y abuso. "The Shelter" está aquí para ayudar.

EL REFUGIO DE NAPLES

LA VIOLENCIA DOMÉSTICA TIENE SOLUCIÓN ACUDIENDO A LAS INSTANCIAS QUE AUXILIAN A LAS VÍCTIMAS

Usar su propio teléfono o computadora podría ponerlo en peligro adicional si su abusador revisa sus dispositivos electrónicos. El defensor de la línea de crisis lo ayudará a evaluar su nivel de peligro para que pueda determinar su próximo movimiento. Puede optar por ingresar a nuestro nuevo refugio de emergencia Immokalee. Se puede organizar el transporte si necesita ayuda.

Si no está listo para dejar a su abusador, nuestros servicios de alcance de Immokalee brindan apoyo y asesoramiento para usted y su familia. Además de los servicios de extensión, hay muchas cosas que puede hacer de inmediato para protegerse a sí mismo y a su familia. Lleve un diario con palabras o imágenes para documentar su abuso. Determine con quién puede hablar abierta-

mente sobre su situación y solicite su apoyo. Establezca un lugar seguro del que su pareja no sepa nada, donde pueda acudir en caso de emergencia. Determine un código o señal que pueda usar con sus vecinos y/o sus hijos para alertarlos de la violencia que está ocurriendo en el hogar. Si eliges dejar a tu pareja, no hables de marcharte. Crea un plan de escape y vete cuando tu pareja no esté. Su

plan debe incluir empaquetar una bolsa para usted, cada niño y sus mascotas. Guarde su(s) bolso(s) en la casa de un amigo o en un lugar secreto.

Las bolsas de escape deben incluir:

- Ropa, medicamentos, pañales, fórmula, juguetes, mantas, etc.
- Documentos importantes como pasaportes, licencia de conducir, documentos legales, permisos de trabajo, certificados de nacimiento, expedientes escolares y médicos, arrendamientos o títulos de propiedad, papeles de divorcio, custodia o mandato judicial, así como prueba de los ingresos de su pareja, número de seguro social y permiso de trabajo.
- Chequera, tarjeta de cajero automático.
- Llaves adicionales para el coche, la casa o el almacén.

Los ayudantes del alguacil del condado de

Collier están especialmente capacitados para ayudar a las víctimas de abuso. Si es indocumentada, puede ser elegible para convertirse en residente permanente legal bajo la Ley de Violencia contra la Mujer.

Es importante saber que la violencia doméstica no se detiene en la puerta principal, pone en peligro a toda nuestra comunidad, nuestras escuelas, negocios, lugares de culto y reuniones sociales. Afecta la seguridad de todos nosotros, así que por favor, si ve algo, infórmelo.

Si usted o alguien que conoce se ve afectado por la violencia doméstica o la trata de personas, llame a The Shelter Crisis Line al 239-775-1101. Para obtener más información sobre cómo puede convertirse en parte de la solución, llame al refugio Immokalee al 239-657-5700.